

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.005.06,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ  
НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_  
решение диссертационного совета от 29.05.2026 № 17

О присуждении Крайновой Ирине Юрьевне учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений здоровья врачей-косметологов» по специальности 3.2.1. Гигиена принята к защите 19.03.2026 (протокол заседания № 8) диссертационным советом 21.2.005.06, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (400066, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, д. 1, приказ Министерством науки и высшего образования Российской Федерации № 253/нк от 22 марта 2022 г. (с изменениями по приказу Минобрнауки России от 23.01.2024 № 25/нк).

Соискатель Крайнова Ирина Юрьевна, дата рождения – 3 мая 1985 г., в 2008 году окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию по специальности «Лечебное дело». В период подготовки диссертации с 2021 года и по настоящее время Крайнова Ирина Юрьевна работает врачом-косметологом, главным врачом ООО «Эстет Медикал». С февраля 2024 года по настоящее время Крайнова Ирина Юрьевна прикреплена к кафедре общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России. Сдача кандидатских экзаменов подтверждена справкой № 02-2026 от 19 января 2026 года.

Диссертация выполнена на кафедре общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего

образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Латышевская Наталья Ивановна.

Официальные оппоненты:

Сетко Нина Павловна – доктор медицинских наук, профессор, ведущий специалист отдела гигиены детей, подростков и молодежи федерального бюджетного учреждения науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;

Елисеева Юлия Викторовна – доктор медицинских наук, доцент кафедры общей гигиены и экологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальными оппонентами даны положительные отзывы на диссертацию, не содержащие принципиальных замечаний.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в своём положительном отзыве указала, что диссертационная работа Крайновой Ирины Юрьевны «Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений здоровья врачей-косметологов» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи по научному обоснованию профилактических мероприятий, направленных на минимизацию рисков здоровью врачей-косметологов на основании комплексной оценки организации и условий их труда. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа является оригинальным, своевременным, законченным научным трудом, соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на

соискание научной степени кандидата медицинских наук, а её автор, Крайнова Ирина Юрьевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена. Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры общей гигиены федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 7 от 02.04.2026). Отзыв утверждён ректором федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Калининым Романом Евгеньевичем.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их компетентностью, широкой известностью и авторитетностью в области гигиены, а также наличием публикаций, близких по тематике к диссертационному исследованию.

Соискатель имеет 14 опубликованных работ по теме диссертации, из них 5 – в рецензируемых научных изданиях, входящих в Перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Научные статьи отражают основные результаты диссертационного исследования и положения, выносимые на защиту. Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем учёной степени работах. Все сведения о публикациях являются достоверными и подтверждаются соответствующими выходными данными. Авторский вклад соискателя в формирование первичного материала превышает 85 %, в обобщении, анализе и внедрении в практику результатов работы – 100 %.

Наиболее значимые работы:

1. Крайнова, И.Ю. Гигиеническая оценка условий труда и факторов риска для здоровья врачей-косметологов /И.Ю. Крайнова, Н.И. Латышевская, Е.Л. Шестопалова [и др.] //Медицина труда и промышленная экология. – 2025. – № 65(2). – С. 123–128.

2. Крайнова, И.Ю. Обеспечение эпидемиологической безопасности помещений медицинских организаций /Н.И. Латышевская, А.В. Беляева, В.С. Замараев, И.Ю. Крайнова, И.К. Горкина, Б.Н. Филатов //Волгоградский научно-медицинский журнал. – 2025. – Т. 22, № 3. – С. 19–24.

3. Крайнова, И.Ю. Гигиеническая оценка пищевого статуса как поведенческого риска здоровью врачей-косметологов /И.Ю. Крайнова, Н.И. Латышевская, Т.Л. Яцышена [и др.] //Волгоградский научно-медицинский журнал. – 2024. – Т. 21, № 4. – С. 60–65.

4. Крайнова, И.Ю. Психофизиологическая характеристика уровня работоспособности врачей-косметологов в динамике рабочего дня /И.Ю. Крайнова, Н.И. Латышевская, Л.А. Давыденко [и др.] //Волгоградский научно-медицинский журнал. – 2022. – Т. 19, № 3. – С. 44–48.

5. Крайнова, И.Ю. Гигиеническая характеристика образа жизни врачей-косметологов /Н.И. Латышевская, Т.Л. Яцышена, Е.Л. Шестопалова, И.Ю. Крайнова //Медицина труда и промышленная экология. – 2020. – № 60 (12). – С. 958–963.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

- доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой общей гигиены федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Горбачева Дмитрия Олеговича. В отзыве содержится вопрос к диссертанту: «В работе для выполнения физиологических исследований сформированы две возрастные группы косметологов: 28-39 лет и 40-59 лет. Чем можете объяснить такую нетрадиционную возрастную периодизацию?»;

- доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры гигиены, общественного здоровья и здравоохранения федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пензенский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации Васильева Валерия Валентиновича;

- доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой профильных гигиенических дисциплин института фармации, профилактической медицины и биомедицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации Луцевича Игоря Николаевича.

Отзывы положительные, подтверждают научную и практическую значимость результатов исследования и критических замечаний не содержат.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- *разработан* новый подход прогнозирования нарушений опорно-двигательного аппарата при выполнении работы в условиях неудобной и/или фиксированной рабочей позы методом цифровой гониометрии;

- *предложен* авторский алгоритм оценки приверженности здоровому образу жизни методом квалиметрии, позволивший произвести

количественную оценку качественных показателей, характеризующих основные его параметры;

- *доказана* значимость полученных результатов гигиенической оценки условий труда для прогнозирования возможных профессиональных рисков здоровью при внедрении в дальнейшем новых технологий и методов в профессиональной деятельности косметологов;

- *доказано*, что выявленные нарушения со стороны опорно-двигательного аппарата имеют профессиональную обусловленность, и их необходимо учитывать при разработке профилактических мероприятий.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- *доказана* роль производственно-профессиональных факторов в формировании априорного среднего (существенного) риска здоровью врачей-косметологов;

- *применительно к проблематике диссертации* результативно использован комплекс современных методов исследования: гигиенические измерения и оценка полученных показателей, хронометражное наблюдение, физиологические и социально-гигиенические методы, программный компьютерный метод цифровой гониометрии;

- *изложены* положения, характеризующие особенности формирования вредных условий труда косметологов вследствие химического загрязнения воздуха рабочей зоны при проведении ряда косметологических манипуляций, сопровождающихся накоплением в воздухе рабочей зоны химических соединений II-IV классов опасности, а также веществ, обладающих навязчивым запахом;

- *раскрыты* существенные особенности формирования воздушной среды косметологических кабинетов, обусловленные характером и количеством выполняемых манипуляций и процедур, приводящих к накоплению химических веществ и мелкодисперсных взвешенных частиц PM10 и PM2.5, превышающих предельно допустимые концентрации;

- *изучены* параметры образа жизни врачей-косметологов с обоснованием ведущих поведенческих факторов риска здоровью – низкая двигательная активность и нарушения пищевого поведения.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- *обоснован и апробирован* методический подход количественной оценки функциональных и/или структурных деформаций суставов работников, выполняющих профессиональные функции в неудобной и/или фиксированной рабочей позе;

- разработаны и внедрены методические рекомендации «Организация мероприятий по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата врачей-косметологов», утвержденные 05.03.2025;

- определены перспективы практического использования результатов научного исследования, в том числе специального комплекса упражнений по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата, в косметологических клиниках Волгограда и Волгоградской области;

- представлены предложения о необходимости дальнейшего теоретического обоснования актуальности научной гигиенической проблемы воздействия на работников химических веществ в воздухе рабочей зоны закрытого помещения, обладающих навязчивыми запахами.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- результаты исследований получены на сертифицированном оборудовании, обработаны с использованием современных методов, проведены систематизация, анализ и статистическая обработка полученных данных, полученные автором результаты достоверны и воспроизводимы;

- теория исследования построена на проверяемых фактах и согласуется с современными представлениями и опубликованными ранее данными по теме диссертации;

- идея базируется на анализе и обобщении современных данных по изучаемой проблеме;

- использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике диссертационного исследования;

- установлено, что результаты, полученные автором в ходе исследования, согласуются с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике, расширяют и дополняют их;

- использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, статистического анализа представленных вариационных рядов с обоснованием подбора объектов и предметов исследования, что полностью соответствует цели и задачам исследования.

Личный вклад соискателя состоит в разработке дизайна исследования, получении и регистрации первичных гигиенических и физиологических данных, статистической обработке и анализе материалов. Автор принимал непосредственное участие в написании и оформлении рукописей диссертации и автореферата, тезисов, статей, подготовке их к публикации в научных изданиях, разработке и внедрении в практику методических рекомендаций. Также автор участвовал в роли докладчика в научных и научно-практических конференциях разных уровней.

Диссертация соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, концептуальностью и взаимосвязью выводов.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний. Соискатель Крайнова Ирина Юрьевна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы.

На заседании 29.05.2026 диссертационный совет принял решение: за научно обоснованное решение актуальной научной задачи – научное обоснование профилактических мероприятий, направленных на минимизацию рисков здоровью врачей-косметологов на основании комплексной оценки организации и условий их труда, имеющей существенное значение для гигиены, присудить Крайновой Ирине Юрьевне учёную степень кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них 6 докторов наук по специальности 3.2.1. Гигиена, 7 докторов наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных, участвовавших в заседании, из 17 человек, входящих в состав диссертационного совета 21.2.005.06, проголосовали: за – 13, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

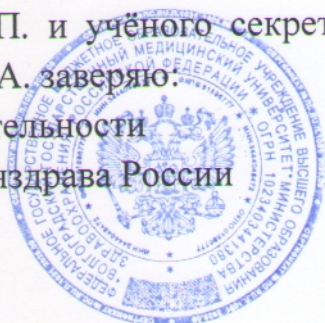
Председательствующий на заседании  
диссертационного совета:

Е.П.Горбанёва

Учёный секретарь  
диссертационного совета:

Г.А.Севрюкова

Подписи председательствующего на заседании диссертационного совета 21.2.005.06 Горбанёвой Е.П. и учёного секретаря диссертационного совета 21.2.005.06 Севрюковой Г.А. заверяю:  
проректор по научной деятельности  
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России



Д.А.Бабков